

CHAI

Para cuatro tazas

- 1 taza de agua fría en una olla agregándole :
- 1 cucharada sopera de gengibre fresco rallado
- 3 cms palo de canela
- 4 cardamomos machacados
- 4 cucharadas de azúcar morena o chancaca o azúcar blanca
- hervir esta mezcla durante un minuto a fuego fuerte
- agregar 3 tazas de leche entera fría
- hervir hasta que se suba
- retirar del fuego hasta que baje
- hacerlo subir tres veces y colarlo a través de un paño
- servirlo en vasos de vidrio bien caliente (que quemé)